

# 栄養相談はこのように進みます

栄養相談当日は、3日間の食事記録を持参下さい。書ける範囲で結構です。  
できるだけ、いつも通りの食事を書くことをおすすめします。

## 聞き取り

- ・ 現在の食生活状況、取り組まれている内容をお伺いします
- ・ あなたの不安や疑問をお聞きします



## アドバイス

- ・ 効果的、かつ、実現可能な改善点を提案します
- ・ 実現に向けて、話し合います
- ・ カウンセリングで、不安や疑問を解決に導きます
- ・ 実行する内容を確認します



## 次回へ

- ・ フォローアップとして基本的に2か月後、栄養相談を受けていただきます。
- ・ 糖尿病の他、塩分制限や糖尿病性腎症等、制限内容が多岐にわたる場合、2回目の栄養相談でお話しさせていただきます。



### 栄養相談 詳細

所要時間： 初回60分、2回目以降30分

費用： 3割負担の場合、780円

担当： 管理栄養士（糖尿病療養指導士）